

Sermon du vendredi (Diffusé et distribué)

Daté du 17 de Safar 1448h AH, correspondant au 31 juillet 2026

Le Traitement des Soucis et des Chagrins

Louange à Allah, Nous Le louons, nous recherchons Son aide et nous Lui demandons pardon. Et nous nous réfugions auprès d'Allah contre les maux de nos âmes et les méfaits de nos actions. Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer, et celui qu'Il égare, nul ne peut le guider. Et j'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seul et sans associé, et j'atteste que Muhammad est Son serviteur et Son Messenger, « **Ô vous qui croyez ! Craignez Allah comme Il doit être craint, et ne mourez qu'en étant soumis (musulmans)** » (Al-Imran : 102). « **Ô hommes ! Craignez votre Seigneur qui vous a créés d'un seul être, et a créé de celui-ci son épouse, et qui de ces deux-là a fait répandre (sur la terre) beaucoup d'hommes et de femmes. Craignez Allah au nom duquel vous vous implorez les uns les autres, et craignez de rompre les liens du sang. Certes Allah vous observe parfaitement.** » [An Nissah : 1]. « **Ô vous qui avez cru ! Craignez Allah et parlez avec droiture.** » [Sourate Al-Ahzâb, verset 70].

Ceci étant dit :

Certes, la parole la plus véridique est la parole d'Allah le Très-Haut, la meilleure guidance est celle de Muhammad ﷺ, et les pires des choses sont les innovations religieuses. Toute innovation est une hérésie (Bid'ah), toute hérésie est un égarement, et tout égarement mène au Feu.

Chers musulmans : Sachez — qu'Allah le Très-Haut vous fasse miséricorde — que ce monde d'ici-bas est une demeure d'épreuves et d'examens. Il est dans sa nature d'apporter son lot de soucis et d'afflictions qui touchent l'être humain en raison des maladies, des épreuves, des calamités et des peines. Allah le Très-Haut dit : « **Nous avons certes créé l'homme pour une vie de lutte et de souffrance (Kabad).** » [Sourate Al-Balad, verset 4]. C'est-à-dire dans la rigueur, luttant face aux péripéties de la vie et cherchant à y faire face. C'est en cela que le Paradis se distingue de la terre : il est une demeure exempte de tout souci et de tout chagrin. Allah le Très-Haut dit : « **Aucune fatigue ne les y touchera, et on ne les en fera pas sortir.** » [Sourate Al-Hijr, verset 48]. Et ses habitants ne verront jamais leurs pensées ou leur sérénité troublées, pas même par une seule parole blessante. Allah le Très-Haut dit : « **Ils n'y entendront ni futilité ni parole pécheresse ; mais seulement les propos : "Paix ! Paix !"** » [Sourate Al-Wâqi'ah, versets 25-26].

Serviteurs d'Allah : Certes, les chagrins et les soucis sont des obstacles passagers sur le chemin menant à Allah le Très-Haut. C'est pourquoi Allah ne les a ordonnés dans aucun endroit de Son

Livre, ne les a jamais loués et n'a rattaché à leur recherche aucune récompense ni rétribution. Au contraire, Il les a interdits à plusieurs reprises. Allah le Très-Haut a dit : « **Ne vous laissez pas battre, ne vous affligez pas alors que vous êtes les plus élevés, si vous êtes croyants.** » [Sourate Âl 'Imrân, verset 139].

Il est donc du devoir du serviteur de s'efforcer de chasser les soucis et les chagrins autant qu'il le peut, et de ne pas se laisser entraîner par eux. C'est pour cette raison que le Prophète ﷺ cherchait protection contre eux en disant : « **Ô Allah ! Je cherche refuge auprès de Toi contre le souci et le chagrin, l'incapacité et la paresse, l'avarice et la lâcheté, le poids de la dette et la domination des hommes.** » (Rapporté par Al-Bukhari d'après Anas ibn Malik, qu'Allah l'agrée).

Il est recommandé au serviteur, lorsqu'il voit son frère soucieux ou attristé, de s'employer à dissiper son souci et son chagrin, et de lui tenir des propos qui apaisent son cœur et réconfortent son âme. Allah le Très-Haut dit au sujet de Son Prophète ﷺ : « **...quand il disait à son compagnon : "Ne t'afflige pas, car Allah est avec nous."** » [Sourate At-Tawbah, verset 40].

Et 'Omar (qu'Allah l'agrée) a dit : « **Je vais assurément dire une chose qui fera rire le Prophète ﷺ.** » (Rapporté par Al-Bukhari et Muslim d'après 'Aïcha, qu'Allah l'agrée).

Chers musulmans : Parmi les plus grands moyens de dissiper les soucis et les chagrins figure la foi au destin et à la prédestination (Al-Qada' wa Al-Qadar), et la certitude que ce qu'Allah a décrété pour le serviteur s'accomplira inévitablement. Allah le Très-Haut a dit : « **Nul malheur n'atteint la terre ni vos personnes qui ne soit enregistré dans un Livre avant que Nous ne l'ayons créé. En vérité, cela est facile pour Allah. Afin que vous ne vous tourmentiez pas au sujet de ce qui vous a échappé, ni ne exultiez pour ce qu'Il vous a accordé. Et Allah n'aime pas tout présomptueux plein de gloriole.** » [Sourate Al-Hadîd, versets 22-23]. Il convient également que cette foi soit accompagnée de bonnes œuvres. Allah le Très-Haut a dit : « **Quiconque, mâle ou femelle, fait une bonne œuvre tout en étant croyant, Nous lui ferons vivre une bonne vie. Et Nous les récompenserons, certes, en fonction des meilleures de leurs actions.** » [Sourate An-Nahl, verset 97]. Et le Prophète ﷺ a dit : « **Que le sort du croyant est étonnant ! Tout ce qui lui arrive est un bien, et cela n'appartient qu'au croyant : si un bonheur le touche, il rend grâce à Allah, et c'est un bien pour lui ; et si un malheur le touche, il patiente, et c'est un bien pour lui.** » (Rapporté par Muslim d'après Souhayb ibn Sinân, qu'Allah l'agrée).

Parmi les moyens de dissiper les soucis et les chagrins figure le fait de prendre modèle sur les prophètes et les pieux prédécesseurs, et de les adopter comme exemple et guide. Ils ont certes été éprouvés par de très grandes épreuves, mais ils ont fait preuve d'endurance. D'après Sa'd ibn Abî Waqqâs (qu'Allah l'agrée), j'ai dit : « **Ô Messenger d'Allah, quels sont les hommes les plus durement**

épurés ? » Le Prophète ﷺ répondit : « Les prophètes, puis les plus pieux, puis les plus pieux. L'homme est éprouvé selon la fermeté de sa foi : si sa foi est solide, son épreuve s'intensifie, et si sa foi comporte de la faiblesse, il est éprouvé à la mesure de sa foi. L'épreuve ne cesse de frapper le serviteur jusqu'à ce qu'il marche sur la terre sans plus avoir aucun péché à son actif. »
(Rapporté par At-Tirmidhi et authentifié par Al-Albani).

Parmi les moyens de chasser les soucis et les chagrins figure également le fait de soulager les souffrances des créatures et de leur faire du bien, car la rétribution est de même nature que l'acte accompli (Al-Jazâ' min jins al-'amal). Dans le Sahîh Muslim (qu'Allah lui fasse miséricorde), d'après Abou Hourayrah (qu'Allah l'agrée), le Messager d'Allah ﷺ a dit : « **Quiconque soulage un croyant d'une des détresses de ce monde, Allah le soulagera d'une des détresses du Jour de la Résurrection. Quiconque vient en aide à une personne dans la gêne, Allah lui facilitera les choses dans ce monde et dans l'au-delà. Quiconque couvre les défauts d'un musulman, Allah couvrira ses défauts dans ce monde et dans l'au-delà. Et Allah demeure auprès de Son serviteur tant que celui-ci vient en aide à son frère.** »

Je dis ces paroles que vous venez d'entendre, et je demande pardon à Allah pour moi ainsi que pour vous. Demandez-Lui donc pardon, car Il est certes le Pardonneur, le Très Miséricordieux.

Seconde partie

Louange à Allah, Seigneur des mondes. J'atteste qu'il n'y a de divinité qu'Allah, l'Unique, sans associé, et j'atteste que Muhammad est Son serviteur et Messenger. Que la paix et les bénédictions d'Allah soient sur lui, sa famille, ses compagnons, et accorde-lui un salut abondant jusqu'au Jour du Jugement.

Ceci étant dit :

Parmi les plus grands moyens de faire disparaître les soucis et les chagrins figure le recours à Allah par l'invocation (Du'â'), la supplication, et l'abondance du rappel (Dhikr) de Sa Gloire. Certes, Il ne déçoit jamais celui qui cherche refuge auprès de Lui, car Il est le Doux, le Très Miséricordieux. Allah le Très-Haut dit : « **N'est-ce pas Lui qui répond à l'angoissé quand il L'invoque, et qui enlève le mal, et qui vous fait succéder sur la terre ? Y a-t-il donc une autre divinité avec Allah ? Quel petit nombre de rappels vous vous rappelez !** » [Sourate An-Naml, verset 62]. Et Allah le Très-Haut dit : « **Et Nous savons bien que ton cœur se serre à cause de ce qu'ils disent. Célèbre donc les louanges de ton Seigneur et sois de ceux qui se prosternent.** » [Sourate Al-Hijr, versets 97-98]

Notre Prophète ﷺ nous a guidés vers une grande invocation à réciter lors des moments de souci et de chagrin. D'après Ibn Mas'oud (qu'Allah l'agrée), le Messenger d'Allah ﷺ a dit : « **Aucun serviteur n'est frappé par un souci ou un chagrin et ne dit : "Ô Allah ! Je suis Ton serviteur, fils de Ton serviteur, fils de Ta servante. Mon front est dans Ta main, Ton jugement s'applique à moi, et Ta décision à mon égard est juste. Je Te demande par tout nom qui T'appartient, par lequel Tu T'es nommé Toi-même, ou que Tu as révélé dans Ton Livre, ou que Tu as enseigné à l'une de Tes créatures, ou que Tu T'es réservé dans la science de l'Inconnaissable auprès de Toi, de faire du Coran le printemps de mon cœur, la lumière de ma poitrine, la dissipation de mon chagrin et le départ de mon souci", sans qu'Allah ne fasse disparaître son souci et son chagrin, et ne les remplace par de la délivrance.** » On demanda alors : « Ô Messenger d'Allah, ne devrions-nous pas l'apprendre ? » Il répondit : « **Si, certes ; il convient à quiconque l'entend de l'apprendre.** » (Rapporté par Ahmad et authentifié par Al-Albani).

Et dans les deux Sahîh (Al-Bukhari et Muslim), d'après Ibn 'Abbâs (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ disait lors de la détresse : « **Il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, le Très Grand, le Doux. Il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seigneur du Trône Immense. Il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seigneur des cieux, Seigneur de la terre et Seigneur du Trône Noble.** »

Nous demandons à Allah de dissiper nos soucis, d'apaiser nos détresses et de faire du Noble Coran le printemps de nos cœurs. Ô Allah ! Accorde Ta grâce et Ton salut à Ton serviteur et prophète Muhammad ﷺ, et sois satisfait de ses califes bien-guidés, de ses épouses mères des croyants, de tous ses compagnons, ainsi que de ceux qui les ont suivis avec bienfaisance jusqu'au Jour du Jugement, et de nous avec eux par Ta générosité et Ta bonté, ô Plus Généreux des généreux. Ô Allah ! Fais-nous aimer la foi et embellis-la dans nos cœurs ; fais-nous détester la mécréance, la perversité et la désobéissance, et compte-nous parmi les bien-guidés. Ô Allah ! Accorde la puissance à l'Islam et aux musulmans, et abaisse le polythéisme et les polythéistes. Ô Allah ! Protège le Koweït et son peuple de tout mal et de toute nuisance, et fais que ce pays soit sûr et paisible, ainsi que l'ensemble des pays des musulmans. Ô Allah ! Protège nos frères parmi les forces stationnées aux frontières (al-mourâbitîn), les forces de sécurité, de défense, la garde nationale, les pompiers ainsi que tous ceux qui veillent sur la sécurité du pays, et affermis la terre sous leurs pieds. Ô Allah ! Accorde la réussite à notre Émir et à son Prince héritier pour ce que Tu aimes et agrées, et guide leurs pas vers la bienfaisance et la piété.

Et notre dernière invocation est : Louange à Allah, Seigneur de l'Univers.

Comité pour la préparation du Sermon du vendredi modèle