

प्रसारित र वितरण गरिएको शुक्रबारको खुत्बा

मिति: १७ सफर १४४८ हिजरी, ३१/७/२०२६ ईस्वी

चिन्ता र दुःखहरूको उपचार

निश्चय नै सम्पूर्ण प्रशंसा अल्लाहकै लागि हो। हामी उहाँकै प्रशंसा गर्छौं, उहाँसँग सहायता माग्नौं, उहाँसँग क्षमा याचना गर्छौं, र आफ्ना मनका बुराइहरू तथा आफ्ना कर्मका खराबीहरूबाट अल्लाहको शरण माग्नौं। जसलाई अल्लाहले मार्गदर्शन दिनुहुन्छ, त्यसलाई कसैले पथभ्रष्ट गर्न सक्दैन; र जसलाई उहाँले पथभ्रष्ट गर्नुहुन्छ, त्यसलाई कसैले मार्गदर्शन गर्न सक्दैन। म साक्षी दिन्छु कि अल्लाह बाहेक कुनै सत्य उपास्य छैन, उहाँ एकलै हुनुहुन्छ, उहाँको कुनै साझेदार छैन। अनि म साक्षी दिन्छु कि मुहम्मद ﷺ उहाँका बन्दाह र उहाँका रसूल हुन्।

{ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ } [آل عمران: 102]

“हे ईमानवालाहरू! अल्लाहसँग त्यस्तो डर मान्नुहोस जसरी उहाँसँग डर मान्नुपर्छ, र तिमीहरू मुसलमानकै अवस्थामा बाहेक नमरनुहोस।” (सूरा आले इमरान: १०२)

{ يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا } [النساء: 1]

“हे मानिसहरू! आफ्ना पालनकर्तासँग डर मान्नुहोस, जसले तिमीहरूलाई एउटै प्राणीबाट सृष्टि गर्‍यो, र त्यसैबाट त्यसको जोडी सृष्टि गर्‍यो, अनि ती दुवैबाट धेरै पुरुष र महिलाहरू फैलायो। अल्लाहसँग डर मान्नुहोस, जसको नाम लिएर तिमीहरू एकअर्कासँग माग गर्छौं, र नातासम्बन्धहरू (तोड्नबाट बच)। निश्चय नै अल्लाह तिमीहरूमाथि निगरानी राख्नेवाला हुनुहुन्छ।” (सूरा अन्-निसा: १)

{ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا } [الأحزاب: 70]

“हे ईमानवालाहरू! अल्लाहसँग डर मान्नुहोस (तक्वा अपनाउनुहोस) र सिधा, सत्य तथा उचित कुरा भन्नुहोस।” (सूरा अल-अहजाब: ७०)

अब त्यसपछि: निश्चय नै सबैभन्दा सत्य कुरा अल्लाह तआलाको वचन हो, सबैभन्दा उत्तम मार्ग मुहम्मद ﷺ को मार्ग हो, र सबैभन्दा खराब कामहरू धर्ममा नयाँ रूपमा बनाइएका कुराहरू हुन्। हरेक नयाँ बनाइएको कुरा बिद्अत हो, हरेक बिद्अत पथभ्रष्टता हो, र हरेक पथभ्रष्टता आगो (जहन्नम) मा पुग्ने कारण हो।

हे मुस्लिमहरूका समुदायः - अल्लाह तआलाले तिमीहरूमाथि दया गर्नु - निश्चय नै यो कुरा जान्नुहोस कि यो संसार परीक्षा र परीक्षणको घर हो। यसको स्वभावमै चिन्ता, व्याकुलता र दुःखहरू छन्, जसले मानिसलाई रोग, कठिनाइ, विपत्ति र शोकका कारण प्रभावित गर्छन्। अल्लाह तआलाले भन्नुभएको छ:

{لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ} [البلد: 4]

“निश्चय नै हामीले मानिसलाई कठिनाइमा सृष्टि गरेका छौं।” (सूरा अल-बलद: ४) अर्थात्: मानिस कठिनाइमा हुन्छ; उसले जीवनका समस्याहरूसँग संघर्ष गर्छ र तिनको सामना गर्छ। यही कारणले जन्मत यस संसारभन्दा भिन्न बनाइएको छ, किनकि त्यो यस्तो घर हो जहाँ कुनै चिन्ता र दुःख हुँदैन। अल्लाह तआलाले भन्नुभएको छ:

{لَا يَمَسُّهُمْ فِيهَا نَصَبٌ وَمَا هُمْ مِنْهَا بِمُخْرَجِينَ} [الحجر: 48]

“त्यहाँ उनीहरूलाई कुनै थकानले छुने छैन, र उनीहरू त्यहाँबाट निकालिने छैनन्।” (सूरा अल-हिज्र: ४८)

र त्यहाँका बासिन्दाहरूका मनमा कुनै प्रकारको खिन्नता उत्पन्न हुँदैन, एउटा शब्दले पनि होइन। अल्लाह तआलाले भन्नुभएको छ:

{لَا يَسْمَعُونَ فِيهَا لَغْوًا وَلَا تَأْثِيمًا (25) إِلَّا قِيلًا سَلَامًا سَلَامًا} [الواقعة: 25, 26]

“उनीहरूले त्यहाँ न त व्यर्थ कुरा सुन्नेछन्, न त पापपूर्ण कुरा; बरु केवल ‘सलाम, सलाम’ भन्ने कुरा मात्र सुन्नेछन्।” (सूरा अल-वाकिअह: २५-२६)

हे अल्लाहका बन्दाहरू: निश्चय नै दुःख र चिन्ताहरू अल्लाहतर्फको यात्रामा आउने अस्थायी अवस्थाहरू हुन्। त्यसैले अल्लाहले आफ्नो किताबमा कहिल्यै पनि तिनको आदेश दिनुभएको छैन, न त तिनको प्रशंसा गर्नुभएको छ, न त तिनको खोजी गर्नेलाई कुनै प्रतिफल वा सवाबको व्यवस्था गर्नुभएको छ। बरु, धेरै ठाउँमा तिनबाट निषेध गर्नुभएको छ। अल्लाह तआलाले भन्नुभएको छ:

{وَلَا تَهْنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمُ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ} [آل عمران: 139]

“कमजोर नबन्नुहोस, न दुःखी होओस; यदि तिमीहरू सच्चा ईमानवाला हौ भने तिमीहरू नै उच्च हुनेछौं।” (सूरा आले इमरान: १३९)

त्यसैले बन्दामाथि आवश्यक छ कि उसले सक्दो रूपमा चिन्ता र दुःखलाई हटाउने प्रयास गरोस् र तिनको पछि नलागोस्। यही कारणले नबी ﷺ ले कुराहरूबाट अल्लाहको शरण माग्नुभयो। उहाँले भन्नुभयो:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدِّينِ، وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ». [رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ مِنْ حَدِيثِ أَنَسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ]

“हे अल्लाह, म तिमीसँग चिन्ता र दुःखबाट, असमर्थता र आलस्यबाट, कञ्जुसी र डरपोकपनबाट, ऋणको भारीबाट, र मानिसहरूको दबाबबाट शरण माग्छु।” (यो हदीस इमाम बुखारीले अनस रज़ियल्लाहु अन्हुबाट वर्णन गरिएको छ) र जब कुनै मुस्लिमले आफ्नो भाइलाई चिन्तित वा दुःखी देख्छ, तब उसले उसको चिन्ता र दुःख हटाउने प्रयास गर्नु, उसको मन हल्का हुने र आत्मा प्रसन्न हुने कुरा गर्नु मनपर्ने काम हो। अल्लाह तआलाले आफ्नो नबी ﷺ को बारेमा भन्नुभएको छ:

{إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا} [التوبة: 40]

“जब उहाँ आफ्नो साथीलाई भन्नुहुन्थ्यो: ‘दुःखी नहोऊ, निश्चय नै अल्लाह हामीसँग हुनुहुन्छ।’” (सूरा अत्-तौबा: ४०)

र उमर रज़ियल्लाहु अन्हुले भन्नुभयो:

{لَأَقُولَنَّ شَيْئًا يَضْحِكُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ} [رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ مِنْ حَدِيثِ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا]

“म अवश्य यस्तो कुरा भन्नेछु जसले नबी ﷺ लाई हँसाउनेछ।” (यो हदीस इमाम बुखारी र इमाम मुस्लिमले आइशा रज़ियल्लाहु अन्हाबाट वर्णन गरिएको छ।)

हे मुस्लिमहरूका समुदाय: निश्चय नै चिन्ता र दुःख हटाउने सबैभन्दा महान कारणहरूमध्ये एक हो अल्लाहको फैसला (क़ज़ा) र तक्दिर (क़दर) मा ईमान राख्नु, र यो विश्वास गर्नु कि अल्लाहले बन्दामाथि जे कुरा निर्धारण गर्नुभएको छ, त्यो अवश्य हुनेवाला छ। अल्लाह तआलाले भन्नुभएको छ:

{مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ} (22)
[الحديد: 22, 23]

“पृथ्वीमा वा तिमीहरू आफैंमा कुनै पनि विपत्ति आउँदैन, तर हामीले त्यसलाई उत्पन्न गर्नु अघि नै एउटा किताबमा लेखिसकेका हुन्छौं। निश्चय नै यो कुरा अल्लाहका लागि सजिलो छ। ताकि तिमीहरूले गुमेको कुरामा अत्यधिक शोक नगरो, र उहाँले दिएको

कुरामा घमण्डसहित अत्यधिक हर्षित नहोओ। अनि अल्लाह कुनै घमण्डी र डींग हाँकनेलाई मन पराउनुहुन्न।” (सूरा अल-हदीद: २२-२३)

र यो ईमान असल कर्मसँग जोडिएको हुनु आवश्यक छ। अल्लाह तआलाले भन्नुभएको छ:

{مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ} [النحل: 97]

“जसले सत्कर्म (सालिह काम) गर्‍यो चाहे पुरुष होस् वा महिला—र ऊ ईमानवाला हो भने, हामी उसलाई अवश्य पवित्र र सुखी जीवन दिनेछौं, र उनीहरूले गरेका उत्तम कर्मअनुसार हामी उनीहरूलाई प्रतिफल दिनेछौं।” (सूरा अन्-नहल: ९७) र नबी ﷺ ले भन्नुभयो:

«عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ، إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ خَيْرٌ، وَلَيْسَ ذَاكَ لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ، إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَاءٌ شَكَرَ، فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ صَبَرَ، فَكَانَ خَيْرًا لَهُ» [رَوَاهُ مُسْلِمٌ مِنْ حَدِيثِ صُهَيْبِ بْنِ سِنَانٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ]

“मुमिनको अवस्थाप्रति अचम्म लाग्छ! निश्चय नै उसको सम्पूर्ण अवस्था उसको लागि भलाइ नै हुन्छ, र यो विशेषता मुमिन बाहेक अरु कसैलाई प्राप्त हुँदैन। यदि उसलाई सुख प्राप्त भयो भने उसले शुक्र गर्छ, त्यसमा उसको लागि भलाइ हुन्छ। र यदि उसलाई दुःख वा कठिनाइ पुग्यो भने उसले सब्र गर्छ, त्यसमा पनि उसको लागि भलाइ हुन्छ।” (यो हदीस इमाम मुस्लिमले सुहैब बिन सिनान रज़ियल्लाहु अन्हुबाट वर्णन गरिएको छ).

र चिन्ता र दुःख हट्ने कारणहरूमध्ये अर्को एक महान कारण हो: नबीहरू र सच्चरित्र (सालिह) मानिसहरूको जीवनबाट सान्त्वना लिनु, र उनीहरूलाई उदाहरण तथा आदर्श बनाउनु। निश्चय नै उनीहरूलाई अत्यन्त ठूला परीक्षाहरूमा पारियो, तर उनीहरूले ती सबैमा धैर्य (सब्र) गरे। सअद बिन अबी वक्कास रज़ियल्लाहु अन्हुबाट वर्णित छ, उहाँले भन्नुभयो: मैले भने, “हे अल्लाहका रसूल! मानिसहरूमध्ये सबैभन्दा कडा परीक्षामा को पर्छ?” उहाँ ﷺ ले भन्नुभयो:

«الْأَنْبِيَاءُ، ثُمَّ الْأَمْتَلُ فَأَلَامْتَلُ، فَيَبْتَلِي الرَّجُلُ عَلَى حَسَبِ دِينِهِ، فَإِنْ كَانَ فِي دِينِهِ صَلَافٌ اشْتَدَّ بَلَاؤُهُ، وَإِنْ كَانَ فِي دِينِهِ رِقَّةٌ ابْتُلِيَ عَلَى حَسَبِ دِينِهِ، فَمَا يَبْرُخُ الْبَلَاءُ بِالْعَبْدِ حَتَّى يَتْرُكَهُ يَمْشِي عَلَى الْأَرْضِ وَمَا عَلَيْهِ خَطِيئَةٌ» [رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ وَصَحَّحَهُ الْأَلْبَانِيُّ]

“नबीहरु, त्यसपछि जो उनीहरुसँग सबैभन्दा बढी मिल्दोजुल्दो (धर्ममा उत्कृष्ट) हुन्छन्, त्यसपछि क्रमशः त्यसैअनुसार। मानिसलाई उसको धर्मको मजबुतीअनुसार परीक्षामा पारिन्छ। यदि उसको धर्म बलियो छ भने उसको परीक्षा कडा हुन्छ, र यदि उसको धर्ममा कमजोरी छ भने उसलाई उसको धर्मअनुसार नै परीक्षामा पारिन्छ। अनि परीक्षा बन्दासँग निरन्तर रहिरहन्छ, यहाँसम्म कि उसलाई पृथ्वीमा यस्तो अवस्थामा हिँड्ने गरी छोडिन्छ कि उसमाथि कुनै पाप बाँकी रहँदैन।” (यो हदीस इमाम तिर्मिजीले वर्णन गरिएको छ र इमाम अल्बानीले यसलाई सहीह गरिएको छ).

र चिन्ता र दुःख हट्ने कारणहरुमध्ये अर्को एक महान कारण हो: मानिसहरुको कठिनाइ हटाउनु र उनीहरुसँग भलाइ गर्नु। निश्चय नै प्रतिफल कर्मकै प्रकारअनुसार हुन्छ। इमाम मुस्लिम रहिमहुल्लाहले आफ्नो सहीहमा अबू हुरैरह रज़ियल्लाहु अन्हुबाट वर्णन गर्नुभएको छ कि रसूलुल्लाह ﷺ ले भन्नुभयो:

«مَنْ نَفَسَ عَنْ مُؤْمِنٍ كُرْبَةً مِنْ كُرْبِ الدُّنْيَا نَفَسَ اللَّهُ عَنْهُ كُرْبَةً مِنْ كُرْبِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ، وَمَنْ يَسَّرَ عَلَى مُعْسِرٍ يَسَّرَ اللَّهُ عَلَيْهِ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، وَمَنْ سَتَرَ مُسْلِمًا سَتَرَهُ اللَّهُ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، وَاللَّهُ فِي عَوْنِ الْعَبْدِ مَا كَانَ الْعَبْدُ فِي عَوْنِ أَخِيهِ»

“जसले कुनै मुमिनको सांसारिक कठिनाइहरुमध्ये एउटा कठिनाइ हटाइदियो, अल्लाहले कियामतका दिन उसका कठिनाइहरुमध्ये एउटा कठिनाइ हटाइदिनुहुनेछ। जसले कुनै कठिनाइमा परेको व्यक्तिलाई सजिलो गरिदियो, अल्लाहले उसको लागि संसार र आखिरतमा सजिलो गरिदिनुहुनेछ। जसले कुनै मुस्लिमको दोष ढाकिदियो, अल्लाहले संसार र आखिरतमा उसको दोष ढाकिदिनुहुनेछ। र अल्लाह आफ्नो बन्दाको सहयोगमा रहनुहुन्छ, जबसम्म त्यो बन्दाले आफ्नो भाइको सहयोगमा रहन्छ।”.

म तिमीहरुले सुनेका यी कुरा भन्छु, र आफ्नो तथा तिमीहरुको लागि अल्लाहसँग क्षमा माग्छु। त्यसैले तिमीहरु पनि उहाँसँग क्षमा मागनुहोस निश्चय नै उहाँ अत्यन्त क्षमाशील र अत्यन्त दयालु हुनुहुन्छ।

दोस्रो खुत्बा

सबै प्रशंसा अल्लाहका लागि हो, जो सम्पूर्ण संसारहरूको पालनहार हुनुहुन्छ। उहाँकै लागि उत्तम प्रशंसा र सुन्दर स्तुति हो। म साक्षी दिन्छु कि अल्लाह बाहेक कुनै सत्य उपास्य छैन, उहाँ एकलै हुनुहुन्छ, उहाँको कुनै साझेदार छैन। उहाँ सत्य कुरा भन्नुहुन्छ र सही बाटो देखाउनुहुन्छ। अनि म साक्षी दिन्छु कि मुहम्मद अल्लाहका दास र उहाँका रसूल हुनुहुन्छ। अल्लाहको दया, कृपा र शान्ति उहाँमाथि, उहाँका परिवारमाथि र उहाँका सहाबीहरूमाथि प्रशस्त रूपमा रहोस्, कियामतको दिनसम्म।

अब त्यसपछि: निश्चय नै चिन्ता र दुःख हट्ने सबैभन्दा महान कारणहरूमध्ये एक हो दुआ, विनय र प्रार्थनाका साथ अल्लाहतर्फ फर्किनु, र उहाँको धेरै स्मरण (जिक्र) गर्नु। निश्चय नै जो उहाँतर्फ शरण लिन्छ, उहाँले उसलाई निराश गर्नुहुन्न। उहाँ अत्यन्त कृपालु र दयालु हुनुहुन्छ। अल्लाह तआलाले भन्नुभएको छ:

{أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ إِلَهٌ مَعَ اللَّهِ قَلِيلًا مَا تَذْكُرُونَ} [النمل:

[62]

“कसले विवश (असहाय) व्यक्तिको पुकार सुन्छ जब उसले उहाँलाई पुकार्छ, र कसले दुःख हटाउँछ, अनि तिमीहरूलाई पृथ्वीमा उत्तराधिकारी बनाउँछ? के अल्लाहसँग अर्को कुनै उपास्य छ? तिमीहरू अत्यन्त थोरै सम्झना गर्छौ।” (सूरा अन्-नम्ल: ६२)

अल्लाह तआलाले यो पनि भन्नुभएको छ:

{وَلَقَدْ نَعْلَمُ أَنَّكَ يَضِيقُ صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَكُنْ مِنَ السَّاجِدِينَ} [الحجر: ९७, ९८]

“र निश्चय नै हामी जान्दछौं कि उनीहरूले भनेका कुराले तिमी छाती साँघुरो हुन्छ। त्यसैले तिमी आफ्ना पालनकर्ताको प्रशंसासहित तस्बीह गर, र सज्दा गर्नेहरूमध्ये बन।”

(सूरा अल-हिज्र: ९७-९८)

हाम्रो नबी ﷺ ले हामीलाई एउटा महान दुआ सिकाउनुभएको छ, जुन हामी चिन्ता र दुःख आइपर्दा पढ्न सक्छौं। इब्न मसऊद रजियल्लाहु अन्हुबाट वर्णित छ कि रसूलुल्लाह ﷺ ले भन्नुभयो:

«مَا أَصَابَ أَحَدًا قَطُّ هَمٌّ وَلَا حَزَنٌ، فَقَالَ: اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وَإِبْنُ عَبْدِكَ، وَإِبْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ سَمِيَتْ بِهِ نَفْسُكَ، أَوْ أُنْزِلَتْهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتُ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي، إِلَّا أَذْهَبَ اللَّهُ هَمَّهُ وَحُزْنَهُ، وَأَبْدَلَهُ مَكَانَهُ فَرَجًا»

“कुनै व्यक्तिलाई कहिल्यै चिन्ता वा दुःख आइपर्देन र उसले यसो भन्छ: हे अल्लाह! म तिम्रो बन्दाह हुँ, तिम्रो बन्दाहको छोरा हुँ, र तिम्री बन्दीको छोरा हुँ। मेरो निधार (भाग्य र नियन्त्रण) तिम्रो हातमा छ। मेरो विषयमा तिम्रो निर्णय लागू हुन्छ, र मेरो बारेमा तिम्रो फैसला न्यायपूर्ण छ। म तिमिसँग तिम्रा प्रत्येक त्यस्ता नामहरूद्वारा माग्छु, जुन तिम्रो लागि विशेष छन्; जुन नाम तिमिले स्वयं आफ्नो लागि राखेका छौ, वा आफ्नो किताबमा अवतरित गरेका छौ, वा आफ्ना सृष्टिहरूमध्ये कसैलाई सिकाएका छौ, वा अदृश्य ज्ञानमा आफूसँग सुरक्षित राखेका छौ—कि तिम्री कुरआनलाई मेरो हृदयको वसन्त, मेरो छातीको प्रकाश, मेरो दुःख हटाउने साधन र मेरो चिन्ता समाप्त गर्ने माध्यम बनाइदेऊ। तर अल्लाहले उसको चिन्ता र दुःख हटाइदिनुहुन्छ र त्यसको स्थानमा उसलाई राहत र सहजता प्रदान गर्नुहुन्छ।” रावीले भने: सहाबाहरूले सोधे: हे अल्लाहका रसूल! के हामी यो दुआ सिक्न नपरोस्? उहाँ ﷺ ले भन्नुभयो:

«بَلَى؛ يَتَّبِعِي لِمَنْ سَمِعَهَا أَنْ يَتَعَلَّمَهَا» [رَوَاهُ أَحْمَدُ وَصَحَّحَهُ الْأَلْبَانِيُّ]

“अवश्य, जसले यो सुन्छ, उसले यसलाई सिक्नु उचित छ।” (यो हदीस इमाम अहमदले वर्णन गरिएको छ र इमाम अल्बानीले यसलाई सहीह गरिएको छ)

र सहीह बुखारी र सहीह मुस्लिममा इब्न अब्बास रज़ियल्लाहु अन्हुमाबाट वर्णित छ कि नबी ﷺ ले कठिनाइ र दुःखको समयमा यो दुआ पढ्नुहुन्थ्यो:

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ»

“महान र सहनशील अल्लाह बाहेक कुनै सत्य उपास्य छैन। महान अर्शका पालनहार अल्लाह बाहेक कुनै सत्य उपास्य छैन। आकाशहरूका पालनहार, पृथ्वीका पालनहार र सम्मानित अर्शका पालनहार अल्लाह बाहेक कुनै सत्य उपास्य छैन।”

हामी अल्लाहसँग प्रार्थना गर्छौं कि उहाँ हाम्रो चिन्ताहरूलाई हटाइदिनुहोस्, र हाम्रो दुःखहरूलाई र कठिनाइहरूलाई हल्का गरिदिनुहोस्, र महान कुरआनलाई हाम्रो हृदयहरूको वसन्त बनाइदिनुहोस्। हे अल्लाह आफ्नो दास र नबी मुहम्मद ﷺ माथि दया र सलाम पठाउनुहोस् उहाँका मार्गदर्शित खलीफाहरू, उहाँका पत्नीहरू जो मुमिनहरूको आमाहरू हुन्, उहाँका सबै सहाबाहरू, र कियामतको दिनसम्म भलाइका साथ उनीहरूको अनुसरण गर्ने सबैमाथि प्रसन्न रहोस्। अनि आफ्नो उदारता र कृपाले



हामीमाथि पनि उनीहरूसँगै कृपा गरनुहोस्, हे सबैभन्दा उदारहरूमध्ये सबैभन्दा उदार! हे अल्लाह ईमानलाई हाम्रो लागि प्रिय बनाइदेऊनुहोस्, त्यसलाई हाम्रो हृदयमा सुशोभित गरिदेऊनुहोस्, र कुफ्र, अवज्ञा र पापलाई हाम्रो लागि अप्रिय बनाइदेऊनुहोस्, र हामीलाई सत्य मार्ग पाउनेहरूमध्ये बनाइदेऊनुहोस्। हे अल्लाह इस्लाम र मुसलमानहरूलाई सम्मान प्रदान गरनुहोस्, र शिर्क तथा मुश्रिकहरूलाई अपमानित गरनुहोस्। हे अल्लाह कुवैत र त्यहाँका मानिसहरूलाई हरेक खराबी र विपत्तिबाट सुरक्षित राखनुहोस्, र यस देशलाई सुरक्षित र शान्त बनाऊनुहोस्, र सबै मुस्लिम देशहरूलाई पनि। हे अल्लाह हाम्रो सीमा रक्षा गर्नेहरू, सुरक्षाकर्मीहरू, रक्षा बलहरू, राष्ट्रिय गार्ड, अग्निनियन्त्रण सेव र देशको सुरक्षामा लागेका सबैलाई सुरक्षित राखनुहोस्, र उनीहरूको खुट्टामुनि जमिनलाई दृढ बनाऊनुहोस्। हे अल्लाह हाम्रो अमीर र उनका उत्तराधिकारीलाई त्यस कुरामा सफलता देऊनुहोस् जुन तिमीलाई मनपर्छ र तिमी सन्तुष्ट हुन्छौ, र उनीहरूलाई नेकी र तक्वातर्फ मार्गदर्शन गरनुहोस्। र हाम्रो अन्तिम दुआ यही हो कि सबै प्रशंसा अल्लाहकै लागि हो, जो सम्पूर्ण संसारका पालनहार हुनुहुन्छ।

जुमाको नमाजको लागि नमुना खुतबा तयार गर्ने समित