

# What is Eid

Based on an article written

By Ken Chitwood (University of Southern California), AP

## 伊斯兰教节日问答：

### 什么是伊斯兰节日？

伊斯兰教有两个节日，即开斋节和宰牲节。

开斋节在伊斯兰教历10月1日，宰牲节在伊斯兰教历12月10日。

开斋节为期三天，宰牲节为期四天（被称为“大节”）。

### 为什么要庆祝这两个节日？

开斋节标志着莱麦丹斋月的结束。在莱麦丹月里，穆斯林通过日间戒食、戒饮、戒性行为，夜间祈祷礼拜，提升道德情操和多搞慈善活动。一个月的斋戒后，穆斯林庆祝开斋节，表达对安拉的虔诚和感恩之情。

宰牲节，又称为“献牲节”，是为了纪念先知伊卜拉罕和他的儿子先知伊斯玛以利在信仰考验中的奉献精神。老年得子的先知伊卜拉罕被造物主安拉命令牺牲自己的儿子，而伊斯玛以利则顺从天命，他们都断然拒绝了魔鬼撒旦引诱其违背主的旨意的企图。然而，就在先知伊卜拉罕试图杀死儿子献祭时，安拉接受了他的诚意并以一只羊代替伊思玛以利作为牺牲。宰牲节是为了纪念这个故事，并且穆斯林在节日期间宰杀牲畜，将肉食品分给家人、亲友和贫困人士，表达对安拉的顺从和慈善的精神。

宰牲节正值朝觐结束时，伊斯兰教法规规定凡具备朝觐能力的穆斯林一生必须至少朝觐圣城麦加一次，因此每年全世界有数百万穆斯林同时前往麦加进行正朝。

### 穆斯林如何庆祝这两个节日？

节日期间，人们首先举行会礼，然后进行庆祝活动。他们相互祝福，说“Eid Mubarak”，意为节日吉祥快乐。人们准备各种甜食和美食款待客人，并穿上新衣服，互相拜访亲戚朋友。此外，宽恕和化解纠纷也是节日的重要内容。各个国家和地区的过节习俗可能有所不同，例如用灯笼、彩灯或鲜花装饰家园，同时准备特别的食物，邀请亲友一同庆祝。

开斋节的开斋捐及斋月里所出的天课要施散给穷人和需要帮助的人，让他们也能在欢乐祥和的气氛中度过节日，开斋节对整个穆斯林社区来说是一个欢乐和祝福的时刻，也是一个分配财富的时刻。

宰牲节所宰的肉可分为三份：一份供家人食用，一份招待亲朋好友，一份给予贫困的人。关怀贫困之人是伊斯兰教高度重视的价值观，宰牲节是展现这一价值观的时刻。《古兰经》中说：“你们要信安拉和他的使者，并分舍他让你们代管的财产，你们中信仰并施舍的人，将获得巨大的报酬。”（57:7）

### 什么时候庆祝？

开斋节从伊斯兰教历10月1日开始，为期三天。

宰牲节从伊斯兰教历12月10日开始，为期四天。

由于伊斯兰教历是太阴历，根据月亮的变化计算的，每年比太阳历相差约11天，因此每年与公历日期会有所不同。